

Camp de vacances familiales

Cet été du dimanche 5 août
au vendredi 10 août

Au Domaine du Lac Bleu



Information et inscription auprès de
Colette Casavant, directrice générale

Sont admissibles à ce séjour
les parents bénévoles et les
familles qui ont participé
régulièrement aux activités de
l'organisme durant l'année
2011-2012

Coût selon votre revenu familial



Activités du vendredi

Pour un voyage intérieur tout en détente!

Séa  pie
pour femmes enceintes,
mamans et toute la
famille

☺ Avec Marie-Josée Juteau,
praticienne en massage Esalen,
spécialisée femmes enceintes,
bébés, mamans et toute la
famille

► Les vendredis, sur
réservation 40 \$ / 1heure
(avec reçu)

Annulation sans frais 48 h à
l'avance sinon des frais de
20 \$ peuvent être exigés.

Le massage est un moment
précieux qui permet de rétablir
l'équilibre entre les besoins du
corps et de l'esprit. Vivez ce
moment de détente à bon prix dans
nos locaux.

Répit non disponible pour ce
service • Bébé peut accompagner
maman pendant la séance.

♥ Certificats-cadeaux
disponibles

Activités du mardi - suite

«Jeux de mots et d'estime de soi»

Atelier parent-enfant (18 mois-5 ans)

☺ Avec Sylvie Dufresne, éducatrice et Mariève Lafortune, animatrice

► Les mardis du 13 mars au 8 mai de 13h15 à 15h30
Gratuit (Il n'y aura pas de cours le 27 mars)

Ces huit rencontres vous offriront un environnement amusant et stimulant qui renforcera la qualité de vos interactions avec votre enfant. Tout comme vous, votre tout-petit sera en contact avec les plaisirs de la lecture, des mots et de l'éveil à l'écrit. Les jeux et activités proposés, axés sur la créativité, l'exploration, la connaissance de soi et de ses émotions, favoriseront également chez votre bambin les bases concrètes d'une bonne estime de soi.

Ateliers d'herboristerie

► Les Mardis du 31 janvier
au 6 mars de 9h30 à 11h30

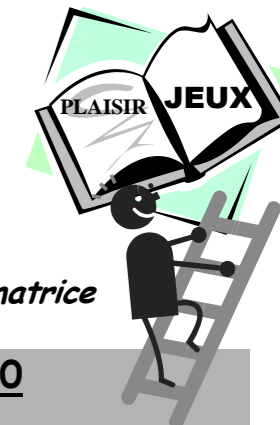
☺ Avec Marie-Ève Bernard,
naturopathe



Durant 6 rencontres, apprenez
entretenir la santé de votre en-
de votre bébé avec les bienfaits de la
nature et des plantes.

69\$ pour 6 rencontres

Incluant le matériel nécessaire
à la fabrication de 3 produits
de naturopathie



Atelier «Arc-en-ciel» : être parent au
cœur de plusieurs cultures

☺ Avec Mariève Lafortune, animatrice et intervenante ET
Céline Richert, maman immigrante membre de l'organisme

► Les mardis du 15 mai au 19 juin de 13h15
à 15h30
Gratuit • Répét offert

Parents d'ici, en couples mixtes, ou parents d'ailleurs, vous vous questionnez sur les enjeux et les défis de la diversité culturelle dans l'épanouissement de votre vie familiale ? Vous êtes préoccupés par les différences de valeurs et de pratiques éducatives et souhaitez maintenir votre confiance et votre autorité parentale dans un nouvel environnement culturel. Venez partager votre expérience et vous entraider à cheminer vers une plus grande harmonie entre les cultures qui vous habitent vous et vos enfants.

